

Mario Giuliani

Dire, fare, pensare, leggere e... MOVIMENTO



MUOVERSI in Educazione Fisica

Testo destinato alla scuola secondaria di primo grado

In questo sito sono disponibili le risorse online per il corso di Educazione Fisica.
Nello specifico.

Brevi biografie di atleti che si sono distinti:

- [Andrea Bargnani](#)
- [Andrew Howe](#)
- [Andrea Pirlo](#)
- [Alessandra Sensini](#)
- [Carolina Kostner](#)
- [Francesca Piccinini](#)
- [Settimo Massotti](#)
- [Stefano Baldini](#)
- [Valentina Vezzali](#)
- [Valentino Rossi](#)
- [Vanessa Ferrari](#)

Interessanti letture su argomenti storici e scientifici.

- [A tavola con l'influenza](#)
- [L'azione del freddo sulla circolazione periferica](#)
- [False credenze sull'acqua](#)
- [Il body building](#)
- [La circonferenza della vita](#)
- [La curva e il gibbo](#)
- [La forza di volontà di Muzio Scevola](#)
- [La perdita di sudore](#)
- [La preparazione fisica del pilota di F1](#)
- [La resistenza aerobica](#)
- [La tecnica di allenamento di Milone da Crotona](#)

Una serie di [link](#) a siti internet relativi a personaggi sportivi e ai regolamenti delle varie discipline sportive.

Tutte le parti descritte sono liberamente fruibili dagli utenti.

I siti di maggiore interesse che vengono citati nel testo sono raggiungibili attraverso il link fornito.

Le risorse proposte in formato PDF sono visualizzabili sul monitor, oppure scaricabili e stampabili in formato A4. Per poterli vedere e salvare (o stampare) è necessario utilizzare Adobe Reader ®, programma scaricabile gratuitamente dal sito [Adobe](#) .