



Mario Giuliani

Educazione Fisica, il campo per conoscerCi meglio **Per tutte le classi della scuola secondaria di secondo grado**

In questo sito sono disponibili le risorse on line che accompagnano il corso **Educazione Fisica, il campo per conoscerCi meglio**, compresa l'edizione **POCKET**

In questo sito sono disponibili le risorse on line che integrano il testo:

- [test interattivi](#) per una verifica autonoma delle azioni dei principali muscoli
- una serie di [link](#) a siti internet relativi a personaggi sportivi, ai regolamenti delle varie discipline sportive, ad approfondimenti di educazione alla salute
- alcuni capitoli relativi alle [attività sportive in inglese](#)

Tutte le parti descritte sono liberamente fruibili dagli utenti.

Le risorse proposte in formato PDF sono visualizzabili sul monitor, oppure scaricabili e stampabili in formato A4. Per poterli vedere e salvare (o stampare) è necessario utilizzare Adobe Reader®, programma scaricabile gratuitamente dal sito [Adobe](#).

I siti di maggiore interesse che vengono citati nel testo sono raggiungibili attraverso il link fornito.

Benvenuti

Scritto da Emanuela Colombo

Solo per i docenti sono inoltre disponibili materiali raccolti nelle [Risorse per i docenti](#).